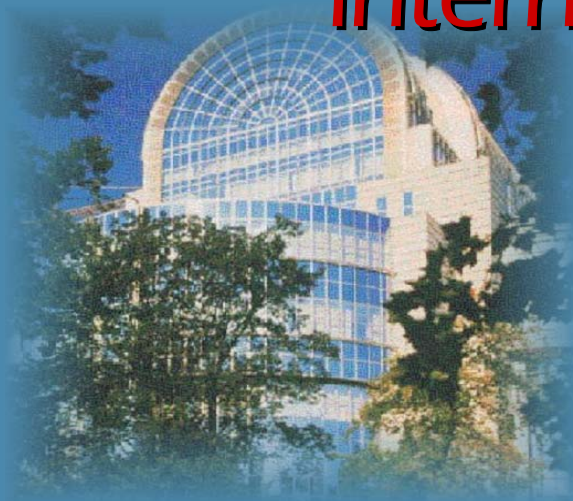


Guvernul Regional Veneto



Reprezentanta la Bruxelles

# Ghid practic pentru tinerii care intenționează sa urmeze o cariera internaționala



*Prezentare efectuata de:*

Mircea Nicolae COTOROS  
Consilier Regiunea Veneto Bruxelles

[www.regione.veneto.it/bruxelles](http://www.regione.veneto.it/bruxelles)



## Ghid practic pentru tinerii care intenționează sa urmeze o cariera internaționala



1. Pregătiți-va ptr viitoarea cariera internaționala	Invatati o limba străina – de preferat engleza	Începeți sa calatoriti inca de când sunteți elevi/studenti	Găsiți-va un loc de munca in străinătate in timpul vacantelor
2. Culegeți informațiile necesare pentru viitoarea cariera	Alegeți sectorul sau activitatea unde preferați sa lucrați	Identificați organizația pentru voi cea mai interesanta	Strângeți toate informațiile despre structura identificata
3. Activați-va ptr a face parte din instituția aleasa	Contactați preliminar instituția si trimiteți-le CV	Propuneți-va ptr o munca inițiala, chiar si un stagiu de pregătire	Semnați contractul si la treaba !



Reprezentanta Guvernului  
Regional Veneto la Bruxelles

## Ghid practic pentru tinerii care intenționează sa urmeze o cariera internaționala



### **PARTEA I:** Pregătiți-va ptr viitoarea cariera internaționala

**Invatati o limba străina: la școala sau in particular**

**Portofoliul Lingvistic European:**

1. Pașaportul Lingvistic 2. Bibliografia Lingvistica 3. Dosar

[http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernnav/Europasss+Documents/Europass+Language+Passport/navigate.action?locale\\_id=23](http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernnav/Europasss+Documents/Europass+Language+Passport/navigate.action?locale_id=23)

**Certificate de studiu:**

**Engleza:** First Certificate in English, BEC (Business English Certificate), IELTS (International English Language Testing System), TOELF (Test of English as a Foreign Language)

([www.cambridgeesol.org](http://www.cambridgeesol.org))

**Franceza:** DELF si DALF

**Germana:** Institutul Goethe ([www.goethe.de](http://www.goethe.de))



Reprezentanta Guvernului  
Regional Veneto la Bruxelles

## Ghid practic pentru tinerii care intenționează sa urmeze o cariera internaționala



### **PARTEA I:** Pregătiți-va ptr viitoarea cariera internaționala

#### Studiați sau lucrați in străinătate in timpul vacanțelor de studiu

##### A studia:

1 burse de studiu sau 2. in autonomie (susținere familiala sau autofinanțare)  
a se vedea programele europene: "Lifelong Learning" si "Youth in Action"

##### A lucra:

1. Programul «Au Pair » (acordul European Strasbourg 1969) este preluarea temporara de către familii, în schimbul unor anumite servicii, a tinerilor străini care vin pentru a-si îmbunatați cunoștințele lingvistice, profesionale si cultura generala prin o mai buna cunoaștere a tarii în care vor locui.

[http://europa.eu/youth/working/au\\_pair/index\\_ro\\_ro.html](http://europa.eu/youth/working/au_pair/index_ro_ro.html)

2. in vacantele de vara (info: EURES – Portalul mobilității europene ptr ocuparea forței de munca; Agențiile forțelor de munca, Camerele de Comerț, Agenții private de recrutare (Adecco, Randstad etc); Ziare/Reviste (Guardian, Times, Figaro, Le Monde, El Mundo)

<http://www.europa.eu.int/eures/home.jsp?lang=ro&langChanged=true3>.

3. serviciul european de voluntariat; tabere de lucru; schimburi de tineret.

([http://europa.eu/youth/volunteering\\_exchanges/european\\_voluntary\\_service/index\\_ro\\_ro.html](http://europa.eu/youth/volunteering_exchanges/european_voluntary_service/index_ro_ro.html))

**Atenție la normele generale ptr mobilitate: proceduri birocratice si asigurările de sănătate**



Reprezentanta Guvernului  
Regional Veneto la Bruxelles

## Ghid practic pentru tinerii care intenționează sa urmeze o cariera internaționala



### PARTEA II: Culegeți informațiile necesare pentru viitoarea cariera

Alegerea sectorului de activitate si identificarea principalelor organizații internaționale.

**Drept/Legislație Internațională/Relatii Internaționale** (licența drept internațional): Curtea Internațională de Justiție ([www.icj-cij.org](http://www.icj-cij.org)) Organizația Internațională ptr Refugiați ([www.unhcr.ch](http://www.unhcr.ch)) Organizația Națiunilor Unite ([www.un.org](http://www.un.org))

**Agricultura/Agronomie/Zootehnie** (licența in biotehnologie, știința si tehnologia agricola): Fondul Internațional ptr Dezvoltarea Agricola ([www.ifad.org](http://www.ifad.org)) Programul de Alimentație Mondiala ([www.wfp.org](http://www.wfp.org)), Organizația Națiunilor Unite ptr Agricultura si Alimentație ([www.fao.org](http://www.fao.org))

**Mediu/Ecologia/Dezvoltarea Durabila** (licența in economie, științele naturii, urbanistica): FAO, Programul Națiunilor Unite ptr Mediu ([www.unep.org](http://www.unep.org)), Convenția Națiunilor Unite ptr Schimbările Climatice ([www.unfccc.org](http://www.unfccc.org))

**Arhitectura/Conservarea bunurilor culturale si arhitectonice** (licența arhitectura, ingineria civila): centrul Națiunilor Unite ptr Așezările Umane ([www.unhabitat.org](http://www.unhabitat.org)) si Organizația Națiunilor Unite ptr Educație, Știința si Cultura ([www.unesco.org](http://www.unesco.org))

**Economia/Comerț Internațional/Marketing/Finante** (licența ase + eventual master): Organizația Mondiala ptr Comerț ([www.wto.org](http://www.wto.org)) , Banca Mondiala ([www.worldbank.org](http://www.worldbank.org)), Banca Europeana ptr Investiții ([www.eib.europa.eu](http://www.eib.europa.eu)), Organizația ptr Cooperare si Dezvoltare Economica. ([www.oecd.org](http://www.oecd.org))

**Educație/Cultura** (licența in litere, filozofie) exemple de job-uri: "asistent ptr programele drepturilor umane si democrație in Africa" "responsabil ptr diseminarea cartilor de cultura in Libia" UNESCO, Institutul Națiunilor Unite ptr Formare Profesionala si Cercetare ([www.unitar.org](http://www.unitar.org))

**Medicina** (licența medicina, specializare specifica) Organizația Mondiala a Sanatatii ([www.who.org](http://www.who.org)) Agenția Internațională ptr Cercetarea Cancerului ([www.iarc.fr](http://www.iarc.fr)), Programul ONU contra SIDA ([www.unaids.org](http://www.unaids.org))

**Transport** (licența economie, ingineria spațiala, mecanica): Organizația Internațională a Aviației Civile ([www.icao.org](http://www.icao.org)) Organizația Internațională Maritima ([www.imo.org](http://www.imo.org)) Comitetul Int. Transp. Feroviar ([www.cit-rail.org](http://www.cit-rail.org))



### PARTEA III: Activați-va pentru a face parte din instituția aleasa

#### Invatati sa va prezentați bine !

1. Importanta referințelor (experiențe si calitati profesionale, recomandări)
2. Realizați propriul CV de prezentare
  - Valorizați punctele voastre tari prezentând calificările si competentele voastre foarte clar
  - Concentrați-va pe esențial: 2 pagini sintetice sunt suficiente
  - Construiti CV-ul si in funcție de tipologia postului unde candidați (nu mintiti !)
  - Respectați structura modelului: util modelul EUROPASS – CV European ([http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernav/europasss+documents/europass+cv/navigate.action?locale\\_id=23](http://europass.cedefop.europa.eu/europass/home/vernav/europasss+documents/europass+cv/navigate.action?locale_id=23))
  - Fiți extrem de preciși si clari in prezentarea voastra: fraze scurte, principalele elemente din pregătirea voastră profesionala, justificați perioadele de pauza in studiu sau cariera profesionala, eliminați paragrafele unde nu aveți nimic de adăugat
3. Re-citiți cu atenție CV-ul, chiar si de către o alta persoana



Reprezentanta Guvernului  
Regional Veneto la Bruxelles

## Ghid practic pentru tinerii care intenționează sa urmeze o cariera internaționala



### PARTEA III: Activați-va pentru a face parte din instituția aleasa

Efectuați un stagiu de formare profesionala in principalele Organizații  
Internaționale !

	Laureat cu zero ani experiența profesionala	Laureat cu mai mult de 1 an experiența profesionala
<b>Sistemul Națiunilor Unite</b>	<i>Stage, Internship Programmes</i>	<i>Junior Professional Programme Leadership Development Programme</i>
<b>Instituțiile Financiare</b>	<i>Internship Programmes</i>	<i>Young Professional Program</i>
<b>Uniunea Europeana</b>	<i>Stage</i>	<i>Programul Experților Naționali Detașați Junior Expert Delegation</i>



Reprezentanta Guvernului  
Regional Veneto la Bruxelles

## Ghid practic pentru tinerii care intenționează sa urmeze o cariera internaționala



### PARTEA III: Activați-va pentru a face parte din instituția aleasa

#### Sistemul Națiunilor Unite:

#### JUNIOR PROFESSIONAL PROGRAMME: <http://www.jposc.org/>

- Rezoluția Consiliului Economic si Social al Națiunilor Unite din 1961
- Organizațiile Internaționale → Ministerul Afacerilor de Externe
- Cerințe: vârsta pana in 30 ani, licența 3 + 2 si master, excelenta cunoștința de engleza

#### LEADERSHIP DEVELOPMENT PROGRAMME: <http://www.undp.org/lead/>

- PNUD selecționează aprox 20 tineri / an cu vârsta sub 35 de ani
- Programul cuprinde 5 ani: 2 perioade de 2,5 ani in diferite sedii PNUD
- Se adresează persoanelor care au deja experiența profesionala !



Reprezentanta Guvernului  
Regional Veneto la Bruxelles

## Ghid practic pentru tinerii care intenționează sa urmeze o cariera internaționala



### PARTEA III: Activați-va pentru a face parte din instituția aleasa

#### Instituțiile Financiare Internaționale

##### *Internship Programmes*

**WB - WORLD BANK** <http://www.worldbank.org/>

**World Bank Internship Program:** stagiu de cel puțin 4 săptămâni la Washington fie vara (Summer Internship) fie iarna (Winter Internship). Program deschis studenților cursurilor post-universitare (specializare, master), cunoștințe limba engleza, cetățenia statelor WB, remunerat.

**Knowledge Inter Program:** deschis studenților ce urmează atât cursuri universitare cât și post-universitare având obligația de a fi efectuat prima parte a studiilor. Accesibil în orice perioada a anului, având aceleași cerințe ca WBIP singura diferență fiind că nu este remunerat.

**FMI - FONDUL MONETAR INTERNATIONAL** [www.ifm.org](http://www.ifm.org)

Propune un **Internship Programmes** remunerat ptr 10-13 sapt, licențiaților care desfășoara un doctorat pe disciplinele macroeconomice

**WTO – ORGANIZATIA MONDIALA A COMERTULUI** <http://www.wto.org/>

**Secretariat Internship Program:** stagiu de maxim 24 săptămâni, remunerat. Pentru cei care urmează studii post-universitare, cetățeni ai statelor membre WTO

**OECD – ORGANIZATIA PTR COOPERARE ECONOMICA SI DEZVOLTARE** [www.oecd.org](http://www.oecd.org)

**Traineeship programme**, durata variabila dar fara a fi remunerat



Reprezentanta Guvernului  
Regional Veneto la Bruxelles

## Ghid practic pentru tinerii care intenționează sa urmeze o cariera internaționala



### PARTEA III: Activați-va pentru a face parte din instituția aleasa

#### Instituțiile Financiare Internaționale

#### Young Professional Program – YPP

**FMI: Economist Program** – cariera de economist in organizație. Contract pe 2 ani remunerat. Criterii: pana in 31 de ani, cunoștințe avansate engleza, master si 3 ani experiența.

**OECD:** alocă tinerilor un contract 2 ani remunerat pe diferite sectoare de activitate (economii in tranziție, reciclarea banilor etc). Criterii: diploma post-universitara si experiența 2 ani + cunoștințe engleza/franceza

**WB:** fiecare an 40 candidați urmează YPP de 2 ani. Vârsta sub 32 ani + diploma universitara + master + 4-6 ani de experiența la nivel internațional + engleza avansata. Daca ai experiența de munca in tarile in curs de dezvoltare reprezintă un avantaj



### PARTEA III: Activați-va pentru a face parte din instituția aleasa

#### Oportunitati de a lucra in cadrul Instituțiilor Uniunii Europene

din 2003 **EPSO** – *European Personnel Selection Office* (<http://europa.eu/epso/>) – este organul care se ocupa cu recrutarea personalului pentru: PE, CE, Consiliul Europei, Curtea de Justiție, Comitetul Economic si Social, Comitetul Regiunilor.

Posturile sunt oferite atât pe scurta durata cat si medie-lunga:

- **funcționar european**: ADM (partea administrativa si gestiune – licența + 2 ani experiența in sectorul ales) AST (diploma de bacalaureat + 2 ani experiența in sectorul ales)
- **personal cu, contract de munca temporar**: Contract Staff (de maxim 5 ani o singura data renovabil) asemănător in privinta obligațiilor ca si cel nedefinit temporar
- **agent temporar si agent auxiliar**: diferite obligații contractuale iar durata maxima este de 3 ani, renovabil.
- **experți naționali detașați END**: permite funcționarilor din administrațiile Statelor membre care au experiențe si cunostiinte in politicile UE sa efectueze o experiența de munca in CE. Durata intre 6 luni si 2 ani, cu posibilitatea de a prelungii la 4 ani.
- **junior expert delegation**: oferă tinerilor laureati posibilitatea unei experiențe de 2 ani in una din delegațiile UE. Cerințe: cetățenie UE, pana in 30 ani, diploma universitara, limba engleza si/sau franceza, experiența 1–4 ani.
- **stagiu in Comisia Europeana**: [http://ec.europa.eu/stages/index\\_en.htm](http://ec.europa.eu/stages/index_en.htm)  
2 ori pe an: 1° martie si 1° octombrie ptr circa 650 de locuri/an. Vârsta maxim 30 ani, diploma de facultate, cetatean UE, cunoștințe engleza sau franceza sau germana

Reprezentanta Guvernului Regional Veneto la Bruxelles

Contact info: Mircea Nicolae Cotoros

[www.brasovcity.ro](http://www.brasovcity.ro) sectiunea util/program invatamant

*67 Avenue de Tervueren*

*1040 Bruxelles (B)*

*Tel. 00 322 743.70.10*

*Fax 00 322 743.70.19*

[nicolae.cotoros@regione.veneto.it](mailto:nicolae.cotoros@regione.veneto.it)

[www.regione.veneto.it/bruxelles](http://www.regione.veneto.it/bruxelles)

***MULT SUCCES !!!***